

HUISREGELS

De Huisregels van All About You @ The gym zijn er om ervoor te zorgen dat alle leden kunnen sporten in de beste omgeving en met veel plezier. Wij vragen de leden de volgende regels aan te houden.

1. In de sportruimtes is het dragen van schone sportkleding/schoenen verplicht. Afgeven zolen zijn niet toegestaan
2. Sporten met een ontbloot bovenlichaam, petten en andere hoofddekseis is niet toegestaan tenzij daar een religieuze of medische reden voor is.
3. Eigendommen en waardevolle spullen van leden dienen in een kluisje opgeborgen te worden U dient het kluisje altijd leeg achter te laten.
4. Het gebruik van een handdoek tijdens het sporten is verplicht. De leden dienen machines en gewichten schoon, droog en netjes achter te laten voor andere leden.
5. Mobiele telefoons zijn wel toegestaan, maar mogen geen overlast aan de andere leden bezorgen. Bellen na of voor je training, tijdens is niet bevorderend voor je eigen training en ook niet voor de training van voor de andere leden.
6. Wij verzoeken de sporter niet langer dan 20 minuten gebruik te maken van hetzelfde toestel indien alle toestellen bezet zijn tenzij zij personal training krijgen.
7. Kinderen onder de 16 jaar zijn niet in de gym toegestaan, tenzij zij trainen onder de begeleiding van een personal trainer. Kinderen van 16 tot 18 jaar mogen alleen trainen onder begeleiding van een volwassen lid (18+).
8. Groepslessen beginnen altijd op de aangegeven en wij verwachten dat de leden ook op tijd aanwezig te zijn voor een les. De instructeurs hebben het recht om leden toegang te weigeren zodra de les begonnen is.
9. Roken, dieren, eten en het gebruik van alcohol zijn niet toegestaan in de gym.
10. Dranken mogen alleen in afgesloten bidons meegenomen worden in sportruimten

Leden die bovenstaande regels niet in acht nemen en aanwijzingen van het management negeren, lopen het risico hun lidmaatschap te verliezen.