

HUISREGELS

De huisregels van All About You @ The Gym zijn opgesteld om ervoor te zorgen dat alle leden in een optimale omgeving en met plezier kunnen trainen. Wij verzoeken alle leden vriendelijk om zich aan de volgende regels te houden:

1. Schone sportkleding en binnensportschoenen zijn verplicht in de trainingsruimtes.
2. Trainen met ontbloot bovenlichaam is niet toegestaan.
3. Alle leden dienen hun persoonlijke eigendommen en waardevolle spullen in een locker op te bergen. Lockers moeten direct na gebruik worden leeggemaakt. Persoonlijke spullen zijn niet toegestaan in de lounge. Indien u geen gebruik kunt maken van de kleedkamers, neem dan eerst contact op met een medewerker voordat u uw eigendommen in de lounge achterlaat.
4. Het gebruik van een handdoek tijdens het trainen is verplicht. Leden dienen machines en gewichten schoon, droog en netjes achter te laten voor de volgende gebruiker.
5. Mobiele telefoons zijn toegestaan, mits deze geen overlast veroorzaken voor andere leden. Voer telefoongesprekken vóór of na uw training, niet tijdens. Bellen tijdens het trainen verstoort zowel uw eigen training als die van anderen. Filmen of opnemen in de sportschool is strikt verboden.
6. Gebruik niet langer dan 20 minuten hetzelfde toestel wanneer alle apparatuur bezet is, tenzij u een personal training sessie volgt.
7. Alle leden worden geacht zorgvuldig en met respect met de apparatuur om te gaan. Dit betekent:
Laat dumbbells en halters niet vallen, gooi of sla ze niet neer.
Laat gewichten gecontroleerd zakken.
Gebruik kabels en machines op een rustige manier en laat gewichtsstapels niet hard neerkomen.
8. Groepslessen starten op het geplande tijdstip. Wij verwachten dat leden op tijd aanwezig zijn. Instructeurs hebben het recht om toegang te weigeren zodra de les is begonnen.
9. Roken, huisdieren, eten en het nuttigen van alcohol zijn niet toegestaan in de sportschool.
10. Alleen drankjes in afgesloten flessen zijn toegestaan in de trainingsruimtes. Gebruikt u een beker, dan dient u uw drankje in de lounge of bij de balie te nuttigen.
11. Kinderen onder de 16 jaar zijn niet toegestaan in de sportschool. Jongeren van 16 tot 18 jaar mogen uitsluitend trainen onder toezicht van een volwassen lid (18+).

Leden die deze regels niet naleven en instructies van het management negeren, lopen het risico hun lidmaatschap te verliezen.